

平成 29 年 9 月 14 日

各 位

株 式 会 社 北 都 銀 行

『秋の健康づくりキャンペーン 2』の実施について

株式会社 北都銀行(頭取 斉藤 永吉)では、平成 29 年 9 月 19 日より『秋の健康づくりキャンペーン 2』を実施いたします。

店頭で定期預金(1 年もの)を 30 万円以上お預け入れいただくと、抽選で 100 名様に、健康をサポートするタニタの商品等をプレゼントいたします。

本キャンペーンのパンフレットには、健康づくりに役立つ情報を掲載しております。この秋から、楽しく『健康づくり』をはじめてみませんか。

弊行は、今後もお客様にご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいります。

記

1. キャンペーン実施期間

平成 29 年 9 月 19 日(火)～平成 29 年 11 月 10 日(金)

2. 商品概要

商 品 名	・秋の健康づくりキャンペーン 2
募集総額	・50 億円 ※募集総額に達し次第、取扱を終了させていただきます。
取扱店	・全営業店窓口(あきたびじん支店を除く)
ご利用いただける方	・個人(個人事業主を含む)のお客様
預入期間	・1 年 ※自動継続限定となります。
対象商品	・スーパー定期預金・大口定期預金
預入方式	・総合口座式、証書式、通帳式
申込金額	・30 万円以上 ※書替の場合は、10 万円以上増額でのお預け入れとさせていただきます。
適用金利	・スーパー定期・大口定期 1 年もの店頭表示金利
自動継続後のお取扱い	・満期後は通常のスーパー定期・大口定期となります。 (抽選番号は継続されません)
中途解約	・原則としてできません。 ・やむを得ず中途解約した場合、抽選権および当選権は無効となります。 ・満期日前に解約する場合は、当行所定の中途解約利率の適用となります。

3. 特典

当選賞品	抽選で 100 名様に、タニタの健康グッズをプレゼントいたします。 【賞品内容】		
	コース	内容	当選人数
	食事を『はかる』 コース	・カロリースケール ・洗えるクッキングスケール	3 名様
	暮らしを『はかる』 コース	・コンディションセンサー シラセル ・デジタル温湿度計	7 名様
	運動を『はかる』 コース	・活動量計 カロリズム for WALKING ・タニタサイズ ソフトエキスパンダー(やわらかめ)	25 名様
	手軽に減塩 コース	・タニタ食堂監修 フリーズドライ減塩みそ汁(4 食入) ・タニタ監修 糀漬けの素 ・丸の内タニタ食堂 みそ漬けの素	65 名様
	合 計		100 名様
抽選方法	(1) 応募方法…対象定期預金作成で自動応募となります。		
	(2) 応募番号…お預け入れ 10 万円につき 1 本の抽選番号をお付けいたします。 ※通帳または証書に抽選番号が印字されます。 ※応募券は発行いたしません。		
	(3) 抽 選…当行所定の抽選方法にて厳正な抽選を行います。 抽選日は平成 30 年 4 月 16 日(月)の予定です。		
	(4) 当選発表…平成 30 年 4 月 23 日(月)以降、店頭および当行ホームページにて 発表いたします。		
	(5) 賞品発送…当選されたお客様のご登録住所に抽選月の翌月中に発送いたし ます。お届け先の変更はできませんので、予めご了承ください。		
	※重複して当選することはございません。		
	※当行からのご案内を不要とお申し出いただいているお客さまは、抽選の対象 となりません。		
※当選賞品はお選びいただけません。			
※諸事情により、賞品内容や発送日が変更になる場合がございますので、予め ご了承ください。			

以 上

《本件に関わるお問合せ先》
北都銀行 営業統括部 営業統括 G (担当：畠山)
TEL 018-837-1757 (内線 3691)

秋の健康づくり キャンペーン2

抽選で100名さまに、
タニタの商品等が
当たる!

取扱期間

平成29年9月19日(火)～11月10日(金)

対象:1年もの定期預金を30万円以上お預入れのお客さま ※書替の場合は10万円以上増額でのお預入れとさせていただきます。

食事を『はかる』コース



食事のカロリーを
カンタン計算

食事量をはかる
習慣をつけよう



洗えるクッキングスケール
(ホワイト)

カロリースケール(ホワイト)

3
名
さ
ま

暮らしを『はかる』コース

7
名
さ
ま

室内の環境を
音と光でお知らせ。
インフルエンザ
対策にも。



コンディショナー
シラセル(ブルー)



デジタル温湿度計(ブルー)

運動を『はかる』コース

25
名
さ
ま

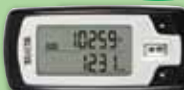


いつでも気軽に
ストレッチ!
筋力アップにも!

タニタサイズ
ソフトエクステンダー
やわらかめ(グリーン)

1日の歩数・距離・
総消費カロリーを
はかる!

活動量計カロリズム
for WALKING
(メタリックブラック)



手軽に減塩コース

65
名
さ
ま

美味しくヘルシーな
食事を家庭で簡単に!

マルコメ
タニタ食塩
フリーズ
ドライ減塩
みそ汁
(4食入)



マルコメ
丸の内タニタ食
塩みそ汁の素
マルコメ
タニタ監修
低減の素

【商品概要】 ●募集総額／50億円 ※募集総額に達した場合は、取扱を終了させていただきます。 ●取扱店／全営業店窓口(あきたびじん支店を除く) ●ご利用いただける方／個人(個人事業主を含む)のお客さま ●預入期間／1年 ※自動継続限定となります。 ●預入金額／30万円以上 ※書替の場合は、10万円以上増額でのお預入れとさせていただきます。 ※お一人さま何口でもお申し込みいただけます。 ●適用金利／スーパー定期・大口定期1年もの店頭表示金利 ※平成29年12月31日までに受け取る利息には、復興特別所得税(0.315%)が追加課税され、20.315%の税金がかかります。 ●自動継続後のお取扱い／満期後は通常のスーパー定期・大口定期となります。 ※抽選番号は継続されません。 ●中途解約／◎満期日前に解約する場合は、当行所定の中途解約利率の適用となります。 ◎やむを得ず中途解約した場合、抽選権および当選権は無効となります。 ●その他／店頭に説明書をご用意しております。

【抽選について】 ●応募方法／本定期預金お預入れで、自動エントリーされます。 ●抽選対象／本定期預金を30万円以上お預入れいただいた方 ※当行からのご案内が不要とお申し出されているお客さまは、抽選の対象となります。 ●抽選番号／◎お預入れ10万円につき、1本の抽選番号をお付けいたします。 ◎抽選番号は、通帳または証書に印字されます(抽選券は発行いたしません)。 ●抽選日／平成30年4月16日(月)予定 ●当選発表／平成30年4月23日(月)以降、店頭および当行ホームページにて発表いたします。 ●賞品の発送／当選されたお客さまのご登録住所に抽選月の翌月中に発送いたします。 お届け先の変更はできませんので、予めご了承ください。 ●その他／◎当選はお一人様1回限りさせていただきます。 ◎重複して当選することはございません。 ◎当選賞品はお選びいただけません。 ◎諸事情により、賞品内容や発送日が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

(H29.9営統承認)

くわしくは、お近くの北都銀行またはコンタクトセンターへ

0120-891-025

〈受付時間〉平日／9:00～19:00

新しいこと、つぎつぎと。

北都銀行

知っておきたい健康づくりのこと



健康づくり3つのポイント

健康づくりの秘訣は、運動、食事、休養です。

特に、食事と運動は両輪で行うことが大切です。

例えば、食事を抜くだけのダイエットは、栄養バランスが崩れるだけでなく、身体への負担も大きくなります。

食事から十分なエネルギーが確保できないと、筋肉を分解してエネルギーに替えるため、筋肉は減り、基礎代謝が低下し、かえって太りやすい身体になってしまいます。

適量の食事をバランス良く摂り、毎日適度な運動を行い、しっかり休養することで、健康な身体を手に入れましょう。



「はかる」習慣をつけよう

食事、運動、暮らしを『はかる』ことは、健康を手に入れる近道です。料理を作る際に、材料や調味料をはかることは、カロリーや塩分を抑えるためのポイントです。

また、活動量計を使用することで、1日の総消費エネルギーがわかり、運動不足の解消につながります。

そして、身近な場所に温湿度計を設置することは、自分の感覚だけでは気づきにくい温度や湿度の変化がわかり、快適な空間をつくる手助けになります。『はかる』ことで健康をつくる生活習慣を身につけましょう。



バランスの良い食事



毎日意識したい4つの健康思考



野菜は1日350g

おいしく楽しく減塩



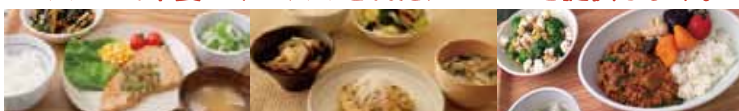
筋肉を維持・増やす

もう行った？

あきたタニタ食堂



1定食あたり500kcal前後、野菜たっぷり、塩分3.0g以下。ヘルシーで栄養バランスのとれたメニューを提供します。



■あきたタニタ食堂の取り組み

あきたタニタ食堂では『生活習慣病予防教室』や市立病院が主催する『健康カフェ』を開催。医療者から病気予防や健康維持のお話を聞き、タニタ食堂の日替わりのヘルシー定食を体験していただいております。

- ・営業時間 11:15～18:00(ラストオーダー17:30) ※定食は数量限定
- ・住所 〒010-0001 秋田市中通一丁目4番3号 エリアなかいち1階
- ・TEL:018-827-5125